

## УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ НА РАБОЧИХ МЕСТАХ

### Корпоративные программы укрепления здоровья работающих в Удмуртской Республике

Поддержание здоровья сотрудников должно являться приоритетной задачей руководства любой компании. Внедрение корпоративных программ укрепления здоровья в рабочих организациях способствует формированию здоровой и продуктивной рабочей среды, удовлетворенности сотрудников своими рабочими местами, развивает доверительные отношения между работниками и руководством, положительно влияет на коммуникацию внутри рабочих коллективов.

Корпоративные программы укрепления здоровья позволяют компаниям обрести конкурентное преимущество на рынке труда. В долгосрочной перспективе предприятия, внедряющие корпоративные программы, – успешнее, более устойчивы и эффективны.



22 – 28 апреля

Неделя популяризации лучших практик  
укрепления здоровья на рабочих местах

*Корпоративная программа укрепления здоровья работников – это совместная деятельность работодателей, работников и органов власти по улучшению здоровья и благополучия людей трудоспособного возраста.*



# Укрепление здоровья на рабочих местах

**Преимуществами при реализации корпоративных программ укрепления здоровья работников являются:**

**для работников:**

- сохранение и укрепление здоровья,
- повышение удовлетворенности работой,
- повышение материального благополучия,
- отказ от вредных привычек,
- снижение стресса на рабочем месте;

**для работодателя:**

- повышение производительности труда, сокращение количества дней и случаев временной нетрудоспособности работников,
- снижение несчастных случаев на рабочих местах,
- снижение текучести и смены кадрового состава,
- уменьшение расходов на медицинское страхование,
- повышение репутации организации.

В Удмуртской Республике активно внедряются корпоративные программы укрепления здоровья работников предприятий (организаций) в рамках реализации федерального и регионального проектов «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» национального проекта «Демография».

Корпоративные практики укрепления здоровья включают в себя мероприятия, направленные на улучшение физического и психологического состояния работников: предупреждение сидячего образа жизни, неправильного питания, пагубных привычек, эмоционального выгорания.

**Здоровьесберегающая среда на рабочих местах – это:**

- места для организованного питания работников, доступ к питьевой воде, места для занятий физической культурой, комнаты психологической разгрузки;
- благоприятный микроклимат на рабочих местах с установкой системы кондиционирования, освещения;
- прохождение сотрудниками профилактических медицинских осмотров, включая диспансеризацию;
- организация единого профилактического пространства с оформлением уголков здоровья, стендов, проведением акций, дней здоровья, мастер-классов, размещением просветительских материалов в социальных сетях предприятий;
- разработка системы поощрений, в т.ч. поощрений активистов здорового образа жизни.

**Основные блоки модельной корпоративной программы Удмуртской Республики:**

- 1 Создание здоровой рабочей среды.
- 2 Паспорт здоровья трудового коллектива.
- 3 Здоровое питание.
- 4 Физическая активность.
- 5 Отказ от курения.
- 6 Сокращение потребления алкоголя.
- 7 Управление стрессом.
- 8 Артериальное давление под контроль.

В настоящее время на 59 предприятиях Удмуртской Республики внедрены и работают корпоративные программы укрепления здоровья.

БУЗ УР «Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики МЗ УР» оказывает постоянную методическую поддержку руководителям предприятий, реализующим корпоративные программы, организует обучающие семинары, круглые столы, в том числе рабочие выезды на предприятия; организует лекции, консультации специалистов для сотрудников предприятий по актуальным вопросам профилактики заболеваний и формирования здорового образа жизни.

С целью активизации и стимулирования деятельности организаций Удмуртской Республики по сохранению и укреплению здоровья работников в 2023 году

проведен Республиканский конкурс «Лучшая корпоративная практика укрепления здоровья работников предприятий (организаций) Удмуртской Республики». Трудовые коллективы представили лучшие корпоративные практики укрепления здоровья сотрудников.

По итогам конкурса специалистами БУЗ УР «РЦОЗ МП МЗ УР» разработан и направлен на предприятия Удмуртии «Сборник лучших корпоративных практик укрепления здоровья работников предприятий Удмуртской Республики».

*Субботина Елена Леонидовна, заместитель главного врача БУЗ УР «РЦОЗ МП МЗ УР», Ядрова Дарья Дмитриевна, заведующая отделом разработки, реализации и мониторинга муниципальных программ общественного здоровья и корпоративных программ укрепления здоровья, мониторинга программ укрепления здоровья, мониторинга факторов риска, врач-методист*

